

INSTALCE KRUHU AERIAL HOOP

www.shoprecall.cz

VRCHNÍ ČÁST

1. Smyčka pro vytvoření jisticího bodu
(upevnění na vrut/hmoždinku...ú)

2. Šroubovací karabina pro spojení smyčky a twisteru

3. Twister pro bezpečnost a zamezení kroucení ostatních komponent

4. Polohovací smyčka s oky pro volbu výšky

5. Kruh pro aerial hoop

SPODNÍ ČÁST



Instalace do vrut/hmoždinky s kroužkem - dle váhy člověka, min. doporučená 100 -150 kg a více (doporučuje se min. 30 % předimenzovat). Lze použít jeden či dva závěsy - viz foto. (není součástí dodávky)

Kruh nejprve připravte na tejpování: očistěte jeho povrch (může špinit), tak aby nebyl mastný.
Teprve poté tejpujte (viz video na našem webu).
Tejpování: pro zvýšení bezpečnosti a komfortu cvičícího, pro lepší úchop a stabilitu

